

## Liikumisrada Võru Järve Kooli ruumides



Õpilased teevad esimesi katsetusi raja läbimiseks. Foto: Reet Kangro

Viimasel ajal on järjest enam pöördutud tähelepanu aktiivsele liikumisele ning selleks on kohandatud meid ümbritsevaid ruume või õuealasid. Liikuma Kutsuv Kool keskendus liikumisfoorumil koolimajade ümbrusse lastele paremate liikumis- ja tegutsemisvõimaluste otsimisele.

Antud teemaga haakub ka Võru Järve Koolis käimasolev Erasmus+ rahvusvaheline projekt, mille siuks on tervislike eluviiside propageerimine. Sellest inspireerituna seadsime oma koolis eesmärgiks luua käesoleva õppeaasta lõpuks liikumisrada, mis oleks õpilastele huvipakkuv, võimetekohane ja kutsuks liikuma igal vabal hetkel. Keskendusime liikumisraja loomisele kõigepealt kooliruumidesse. Et rada poleks lihtsalt erinevate liikumisharjutuste läbitgemine või kõndimine, soovisime lisaks luua

ka emotsionaalselt huvitava ruumi. Inspiratsiooni said õpetajad kooli nimest ja logost – järv ja vesiroos. Loovterapeudi suunamisel püüdsid õpilased luua kujutluse järvest, selle ümbrusest. Nii valmisid kunstitudides vesiroos lopsakate lehtedega, konnad, toonekurg, kiilid, sääsed, kivid, lilleõied ja liblikad, mesilased.

Selline looduslik rada loob emotsionaalse, rahustava elamuse. Edasi liikudes pakub rada mitmeid mängu- ja tegutsemisvõimalusi, mis on kokku pandud erinevatest kommunikatsiooni toetavatest atraktsioonidest.

Kokkuvõtvalt saame öelda, et oleme loonud atraktiivse liikuma kutsuva keskkonna kooliruumis. Oluline on ära märkida, et loomeprotsessi olid kaasatud oma kooli õpilased ja õpetajad, rehabilitatsiooniteenuse raames Meie noored.

Ajalehe ilmumise ajaks on Järve kool võõrustanud Erasmus+ projekti partnereid Inglismaalt, Portugalist, Iirimaaalt, Rumeeniast ja Lätist. Toetudes projekti tervist edendavale teemale on kõik partnerid läbinud ka liikumisraja, lisaks tutvunud erivajadustega õpilaste ja noorte jalgpallitreeningu võimalustega spordihallis, läbinud kettagolfi raja Kubijal, matkanud Luhasoos, roninud Munamäe torni.

Esimene liikumisrada Järve Koolis on loodud ning me tegeleme liikumisaktiivsuse propageerimisega kindlasti edasi. Täna kõiki õpilasi ja õpetajaid, Meie noori, kes aitavad ühiselt muuta kooli keskkonda rõõmsamaks!

*Reet Kangro,  
Võru Järve Kooli direktor*